

Jeżeli szukasz pracy, możesz skorzystać z:

- pomocy pośredników pracy w powiatowych i wojewódzkich urzędach pracy, zarejestruj się w urzędzie pracy lub wejdź na stronę **oferty.praca.gov.pl**, gdzie uzyskasz informacje o ofertach pracy, staży, praktyk i szkoleń, tam możesz też sprawdzić terminy giełd pracy oraz targów pracy organizowanych w Twojej okolicy

- aplikacji e-praca z dostępem do tysięcy ofert pracy na urządzeniach mobilnych

- usług Ochotniczych Hufców Pracy, które świadczą pośrednictwo pracy głównie dla młodzieży

- pośrednictwa Europejskiej Sieci Służb Zatrudnienia (EURES), przydatne informacje znajdziesz na stronie: **eures.praca.gov.pl**

- usług agencji zatrudnienia

- oferty Przedsiębiorców zagranicznych z UE oraz EFTA, którzy mogą świadczyć usługi pośrednictwa pracy w Polsce na podstawie składanego marszałkowi zawiadomienia. Wykaz tych podmiotów znajduje się na stronie **stor.praca.gov.pl/portal/#/wpz**

- ofert dostępnych na stronach internetowych prywatnych portali, mediów społecznościowych, w prasie, na stronach Biuletynu Informacji Publicznej instytucji, które znajdują się w Twojej okolicy.

Agencje zatrudnienia

to podmioty uprawnione do świadczenia m.in. usługi pośrednictwa pracy lub pracy tymczasowej na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia, którego dokonuje marszałek województwa.

Wykaz agencji jest dostępny na stronie **stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz**

Korzystając z usług agencji zatrudnienia pamiętaj, że:

Agencja zatrudnienia nie może pobierać od Ciebie opłat za swoje usługi. Opłaty mogą dotyczyć wyłącznie faktycznych kosztów agencji związanych ze skierowaniem do pracy, takich jak: dojazd i powrót, wydanie wize, badania lekarskie, tłumaczenia dokumentów.

Przed skierowaniem do pracy za granicą albo pracy tymczasowej masz prawo do otrzymania na piśmie informacji o kosztach, opłatach i innych należnościach związanych z podjęciem i wykonywaniem pracy za granicą. Nie musisz wyrażać zgody na zaproponowane warunki.

Agencja zatrudnienia, kierując Cię do pracy za granicą u pracodawcy zagranicznego, ma obowiązek zawarcia z Tobą pisemnej umowy oraz zawarcia umowy z pracodawcą zagranicznym, do którego jesteś kierowany; umowa powinna zawierać nazwę pracodawcy, warunki pracy i płacy, należne świadczenia itp.

Jeżeli jesteś kierowany do pracy za granicą jako pracownik tymczasowy, nie możesz być traktowany mniej korzystnie w zakresie warunków pracy niż pracownicy zatrudnieni przez pracodawcę użytkownika na takim samym lub podobnym stanowisku. Agencja pracy tymczasowej ma obowiązek przekazania Ci danych kontaktowych do jej przedstawicieli w postaci papierowej lub elektronicznej.

Więcej informacji o zasadach zatrudniania i wykonywania pracy tymczasowej znajdziesz na stronie: **zielonalinia.gov.pl/-/praca-tymczasowa**



Pod numer alarmowy 112

możesz dzwonić bezpłatnie w całej UE.

Zaplanuj swój bezpieczny wyjazd do pracy za granicą.

Ważne!

- Sprawdź dane i opinie o pracodawcy lub agencji zatrudnienia w sieci i ogólnodostępnych rejestrach, masz prawo zażądać dokumentów, np. certyfikatu potwierdzającego wpis do rejestru agencji zatrudnienia.
- Upewnij się co do warunków pracy, poproś o wzór umowy, skonsultuj zapisy, które są dla Ciebie niejasne. Co dwie głowy...
- Nie podpisuj dokumentów, których nie rozumiesz.
- Pobieranie opłat za pośrednictwo pracy jest nielegalne.

Nie ufaj bezgranicznie! Zachowaj ostrożność, jeżeli:

- Oferowane kwoty wynagrodzenia lub warunki zatrudnienia są podejrzanie atrakcyjne.
- Nie są sprawdzane Twoje kwalifikacje standardowo wymagane na oferowane stanowisko.
- Trudno ustalić miejsce świadczenia usług lub siedzibę pracodawcy/ agencji zatrudnienia.
- Ktoś oferuje Ci pożyczkę na wyjazd i zakwaterowanie, którą masz spłacić w przyszłym miejscu pracy.

i Pamiętaj!

Praca na czarno zwiększa ryzyko stania się ofiarą przestępstwa, w tym handlu ludźmi i pracy przymusowej! Handel ludźmi to werbowanie, dostarczanie, przechowywanie lub przyjmowanie osoby z zastosowaniem m.in. przemocy, uprowadzenia, podstępów lub wprowadzenia w błąd. Każdy może stać się jego ofiarą.